

SISTEMATIKA

1

SITUASI GIZI DI INDONESIA

2

PENYEBAB DAN DAMPAK MASALAH GIZI

3

UPAYA PERCEPATAN PERBAIKAN GIZI MASYARAKAT

4

TANTANGAN DAN PELUANG

SITUASI GIZI DI INDONESIA



TRIPLE BURDEN MASALAH GIZI



26.67% Balita Pendek
10.2% Balita Kurus



8% Balita Gemuk
10.2% Obesitas Dewasa



48.9% Ibu Hamil
Anemia



34.1%
HIPERTENSI



10.9%
STROKE



8.5%
DIABETES

SITUASI MASALAH GIZI DI NTB



26.40%

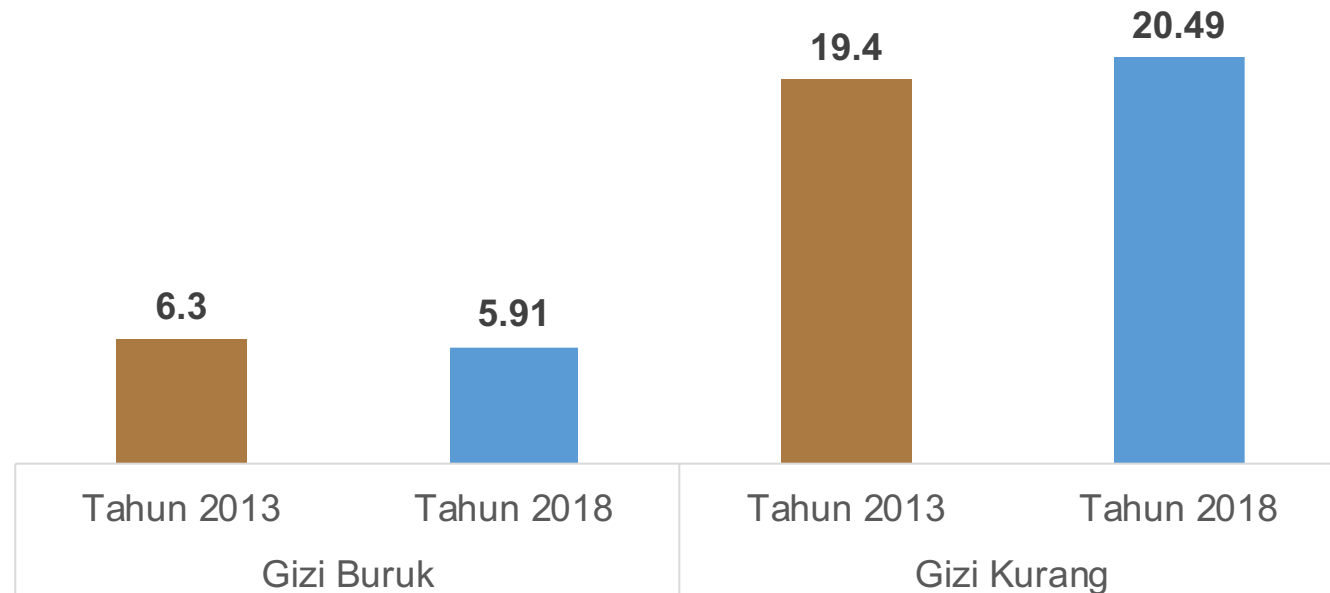


8.7%



33.49%

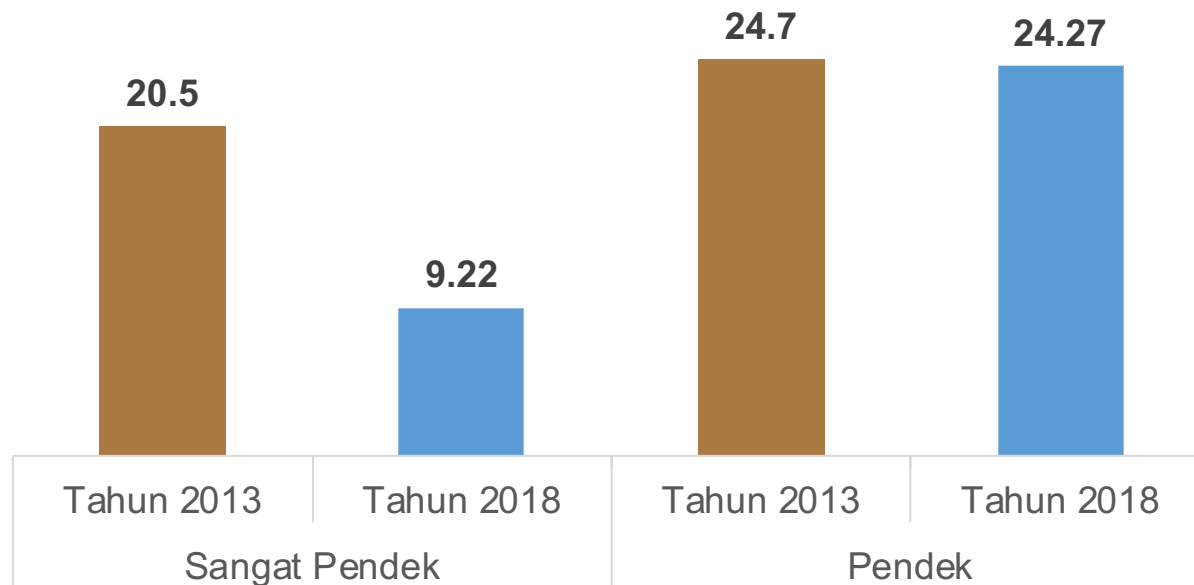
PROPORSI STATUS GIZI BURUK DAN GIZI KURANG PADA BALITA, PROVINSI NTB 2013-2018



- **2013:** Gizi Kurang dan Buruk 25.7%
- **2018:** Gizi Kurang dan Buruk 26.4%



PROPORSI STATUS GIZI SANGAT PENDEK DAN PENDEK PADA BALITA, 2013-2018

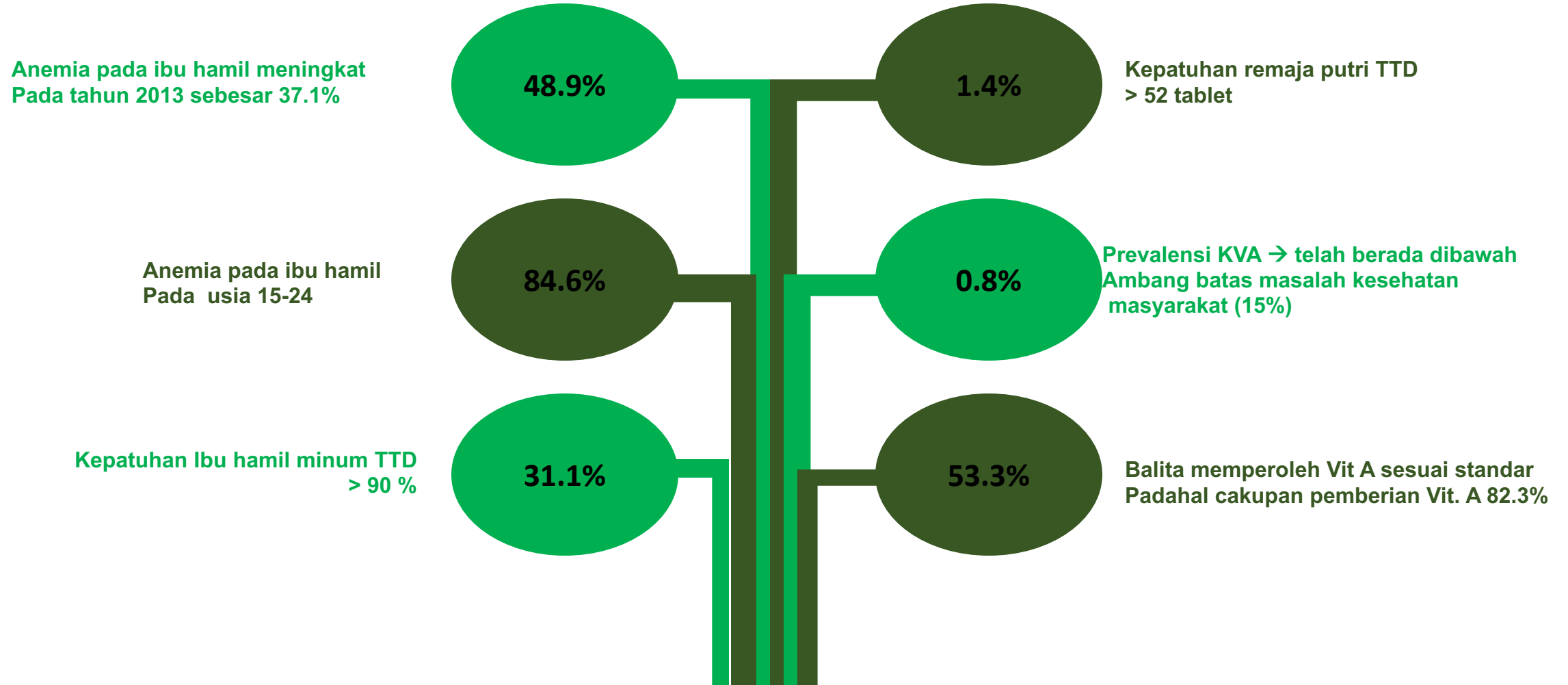


- **2013:** Sangat pendek dan pendek 45.2%
- **2018:** Sangat pendek dan pendek 33.49%

Balita gizi sangat pendek dan pendek

Riskesdas 2018
33.49% (balita) VS Target RPJMN 2019
28% (balita)

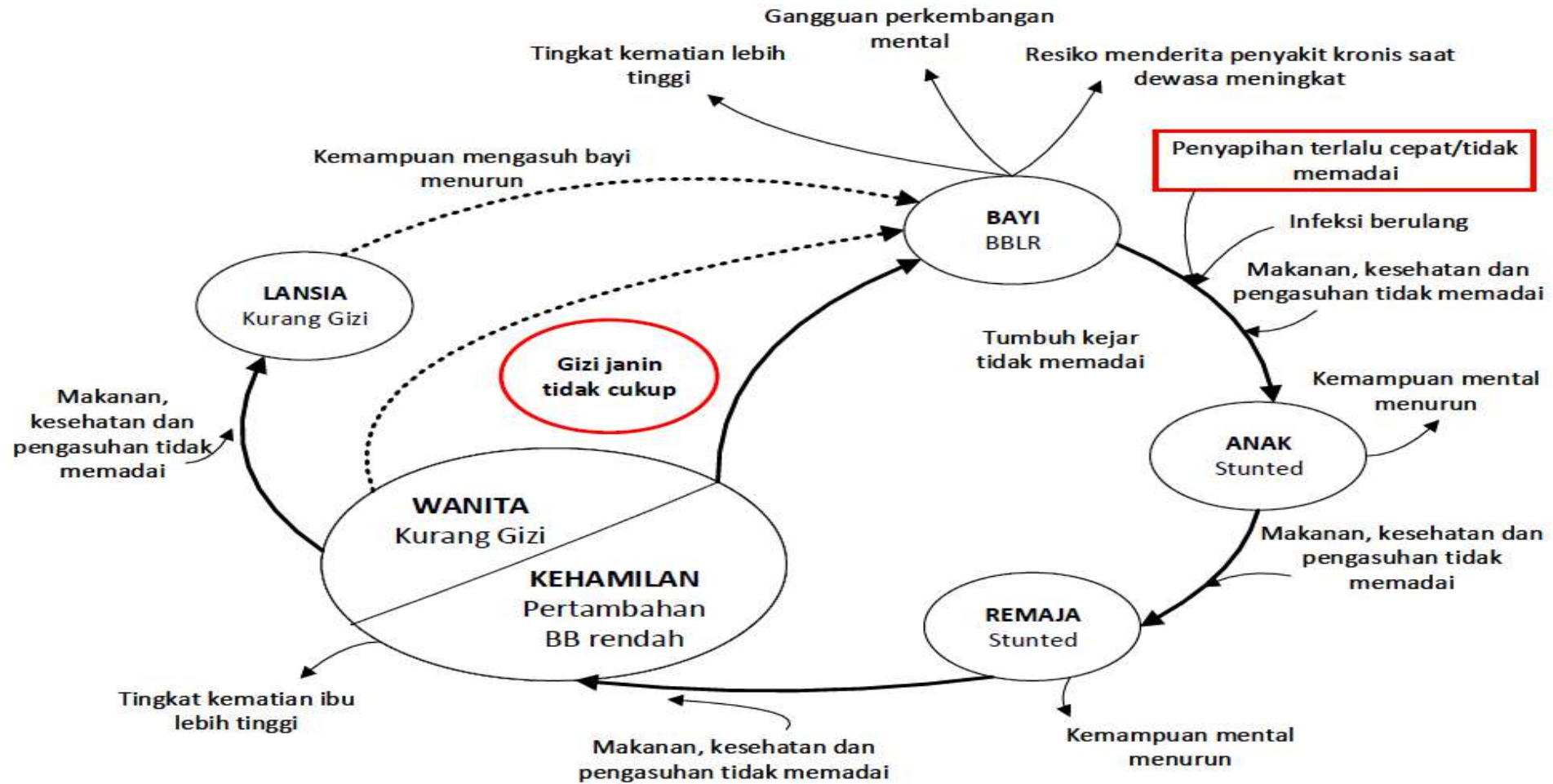
SITUASI ANEMIA KEKURANGAN VITAMIN A DI INDONESIA





PENYEBAB DAN DAMPAK MASALAH GIZI

DAMPAK KEKURANGAN GIZI ANTAR GENERASI



PENYEBAB & DAMPAK MASALAH GIZI

PENYEBAB



MASALAH GIZI



DAMPAK

Dasar :
Sosial, Ekonomi, Budaya

Tidak langsung :
Kerawanan pangan,
Pola asuh yang tidak tepat,
Kurangnya akses kesehatan,
Kesehatan lingkungan buruk

Langsung :
Asupan makanan tidak
adekuat dan penyakit infeksi



Jangka Pendek, adanya gangguan:

- Perkembangan otak
- Pertumbuhan otot dan tulang
- Komposisi Berat dan Tinggi Badan
- Metabolisme karbohidrat, lemak, protein, serta gangguan hormon

Jangka Panjang

- Rendahnya kemampuan kognitif dan edukasi
- Rendahnya imunitas dan kapasitas kerja
- Berisiko tinggi menderita PTM : Diabetes, Obesitas , Penyakit kardiovaskuler, Stroke, Hipertensi, Kanker

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.



UPAYA PERCEPATAN PERBAIKAN GIZI MASYARAKAT

KERANGKA PENDEKATAN MULTI SEKTOR DALAM UPAYA MENURUNKAN STUNTING

Manfaat pada Siklus Kehidupan

↓ Kesakitan/kematian bayi & anak

↑ Kognitif, motorik, sosio-emosional

↑ prestasi & kapasitas belajar

↑ kualitas orang dewasa
↓ obesitas & PTM

↑ kapasitas kerja & produktivitas

INTERVENSI GIZI SPESIFIK Berbagai Program

- Kesehatan remaja dan gizi ibu hamil
- Pemberian Makanan Tambahan (PMT) ibu hamil
- Suplementasi / fortifikasi gizi mikro
- Pemberian ASI dan makanan pendamping ASI
- PMT anak
- Penganekaragaman makanan
- Perilaku pemberian makanan dan stimulasi
- Penanggulangan gizi buruk akut
- Manajemen dan pencegahan penyakit
- Intervensi gizi dalam kedaruratan



INTERVENSI GIZI SENSITIF dan Pendekatannya

- Pertanian dan Ketahanan Pangan
- Jaminan Sosial Nasional
- Perekembangan anak usia dini
- Kesehatan mental ibu
- Pemberdayaan perempuan
- Perlindungan anak
- Pendidikan dalam kelas
- Sanitasi dan air bersih
- Pelayanan kesehatan & KB

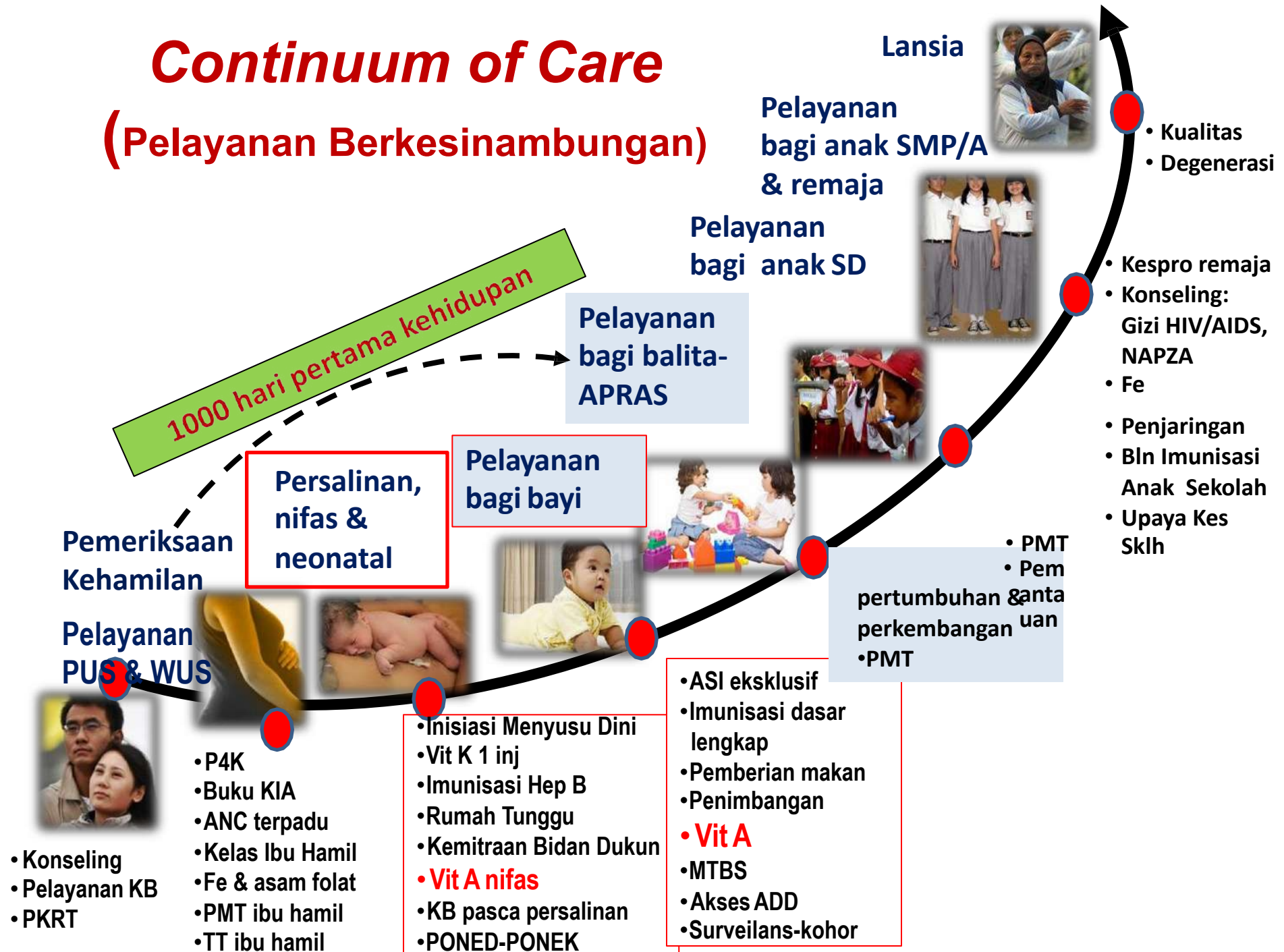


Membangun Lingkungan "Pemungkin/Enabling"

- Evaluasi tepat
- Strategi advokasi
- Koordinasi vertikal horizontal
- Akuntabilitas, regulasi insentif, peraturan perundangan
- Program Kepemimpinan
- Investasi kapasitas
- Mobilisasi sumberdaya lokal

Source: The Lancet, 2013: Executive Summary of The Lancet Maternal and Child Nutrition Series

Continuum of Care (Pelayanan Berkesinambungan)



Arah Perbaikan Program Gizi

Meningkatnya Mutu Gizi Perorangan dan Masyarakat (UU No 36 Tahun 2009)



Perbaikan pola konsumsi makanan yang sesuai dengan gizi seimbang



Perbaikan perilaku sadar gizi, aktivitas fisik, dan kesehatan



Peningkatan akses dan mutu pelayanan gizi sesuai dengan kemajuan ilmu dan teknologi



Peningkatan sistem Kewaspadaan pangan dan gizi

Target Penurunan STUNTING
2024 → 14%

INTERVENSI SPESIFIK GIZI

Pendekatan siklus hidup (1000 HPK + remaja)
dengan upaya optimalisasi cakupan hingga 90%

**FOKUS
PENGUATAN**

STRATEGI

Peningkatan
Kapasitas SDM

Peningkatan Kualitas PMBA

Penguatan Edukasi Gizi

Penguatan Intervensi Gizi
di Puskesmas dan
Posyandu

1

Promosi dan konseling PMBA

2

Promosi dan konseling menyusui

3

Pemantauan pertumbuhan dan perkembangan

4

Pemberian suplementasi TTD ibu hamil
dan remaja, serta pemberian vitamin A

5

Penanganan masalah gizi dengan pemberian makanan tambahan
ibu hamil dan balita dan tatalaksana gizi buruk

SURVEILANS GIZI

PENURUNAN STUNTING

Kegiatan Penunjang:

- Pemenuhan SDM Gizi
- Kompetensi Gizi: Asuhan Gizi di Puskesmas
- Surveilans Gizi
- Pemantauan Status Gizi

Gizi Remaja Putri dan WUS

Kegiatan:

- Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Remaja Putri dan WUS
- Pendidikan Gizi Seimbang dan Kesehatan reproduksi Remaja Putri
- Gizi dan kespro calon pengantin
- **Preventif: TTD Rematri**

Penurunan Stunting

Gizi Bayi dan Balita

Kegiatan:

- Inisiasi Menyusu Dini (IMD), ASI Eksklusif dan PMBA
- Pemantauan pertumbuhan
- Imunisasi dasar lengkap
- PMT Balita
- **Preventif pada Balita: Vit A**
- **Pengobatan Penyakit Infeksi Mineral Mix**

Gizi Ibu Hamil dan Menyusui

Kegiatan:

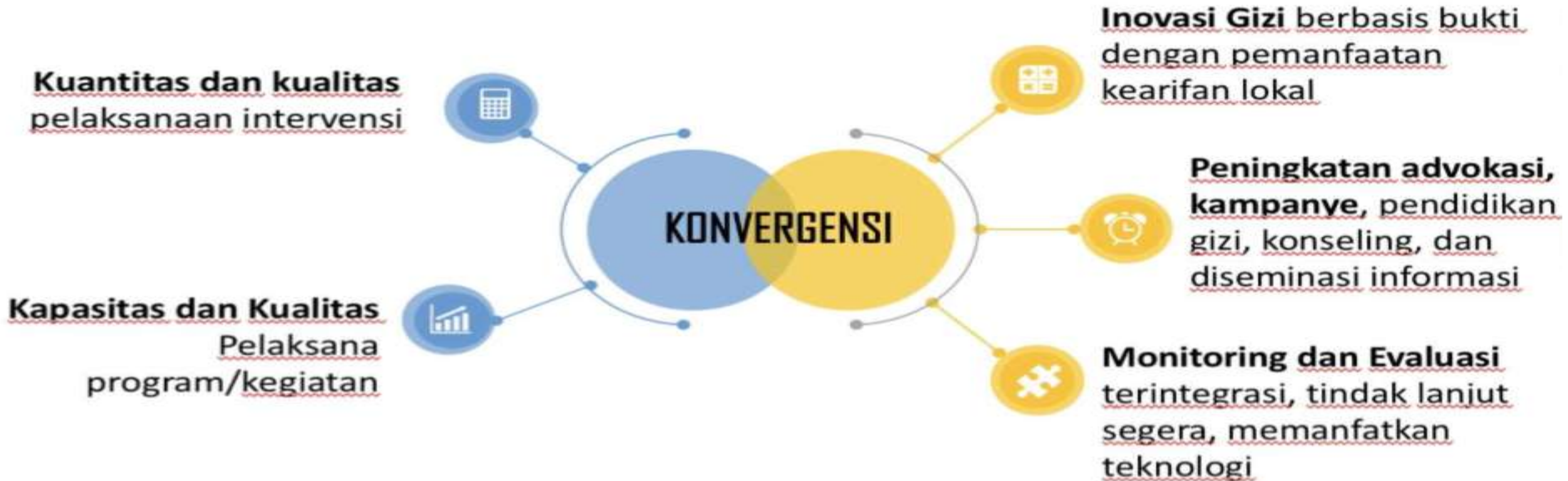
- Pencegahan dan Penanggulangan Anemia dan KEK pada ibu hamil
- ANC ibu hamil
- Kesehatan lingkungan keluarga
- Pendidikan gizi ibu hamil dan menyusui di keluarga
- **Preventif: TTD ibu Hamil**



TANTANGAN DAN PELUANG

Activate

TANTANGAN DAN PELUANG





KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



Terima-Kasih